

PROGRAMME ET OBJECTIFS DES STAGES de préparation aux 1er -2 ème et 3ème DAN
par Gilles RETTEL et Bruno LE MAÎTRE

1^{er} stage :

Matin 9h30 - 12h30

- Présentation globale de l'examen
- Aspects réglementaires
- Critères d'évaluation utilisés lors d'un examen
- Notion de niveaux
- Illustration pratique

Après-midi 14h00 - 17h00

- Évaluation - Diagnostic
- Pratique orientée en fonction de l'évaluation

2^e stage:

Objectif : faire le point par rapport au 1^{er} stage sur les axes de travail et répondre à la question : suis je prêt ?

Ce stage est plus orienté sur la situation de l'examen.

Le contenu de ce second stage se présente ainsi.

Matin 9h30 - 12h30

- Rappels généraux
- Retour des candidats sur leur préparation
- Rappel des critères d'évaluation (voire effectuer une évaluation sur ce point)
- Gestion mentale de l'examen
- Illustration pratique

Après-midi 14h00 - 17h00

- Évaluation - Diagnostic
- Pratique orientée en fonction de l'évaluation

A la fin de ce stage, les animateurs peuvent émettre un avis favorable ou non à la présentation du grade.

1.3 Examen blanc

Les objectifs sont :

- de mettre le futur candidat dans des conditions les plus proches possibles de l'examen et de faire un nouveau bilan dans sa préparation ;
- de sensibiliser les professeurs (que l'on voit rarement dans les stages de préparation et qui signent la demande) aux conditions de l'examen et en particulier aux critères d'évaluation que beaucoup ne connaissent pas ;
- valoriser les membres du CTR
- mettre en place un travail cohérent technique au niveau de la Ligue.

Sur demande du candidat, du professeur ou du club, le membre du CTR le plus proche du club d'un futur candidat se déplace dans le club et lui fait passer un examen blanc avec le professeur dans le jury. Le résultat de cet examen est donné avec avis sur sa présentation aux grades au futur candidat pour se situer dans sa préparation.